

Revisión de metas

tvarmo.com

Primero, busca un espacio a solas, sin interrupciones. Se amable y a la misma vez honesta contigo misma en medio del proceso de revisión. Ahhh... y no te compares.

¿Cómo me siento con el año que he tenido hasta hoy?

Dedica un tiempo a la introspección.

Top 3 / Top 5 de logros alcanzados

Enlista los logros alcanzados a hoy.

1

4

2

5

3

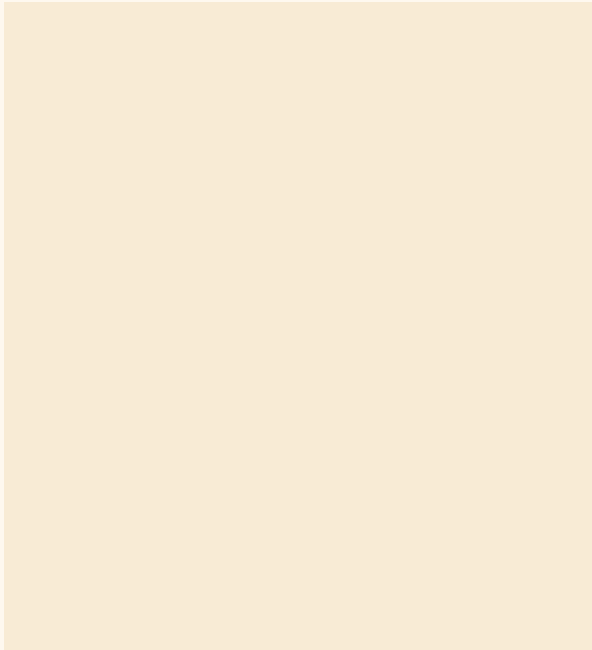
¿Qué puedo seguir haciendo igual o mejorar?

Vamos a reflexionar sobre lo hecho y no hecho, para identificar cómo podemos continuar trabajando.

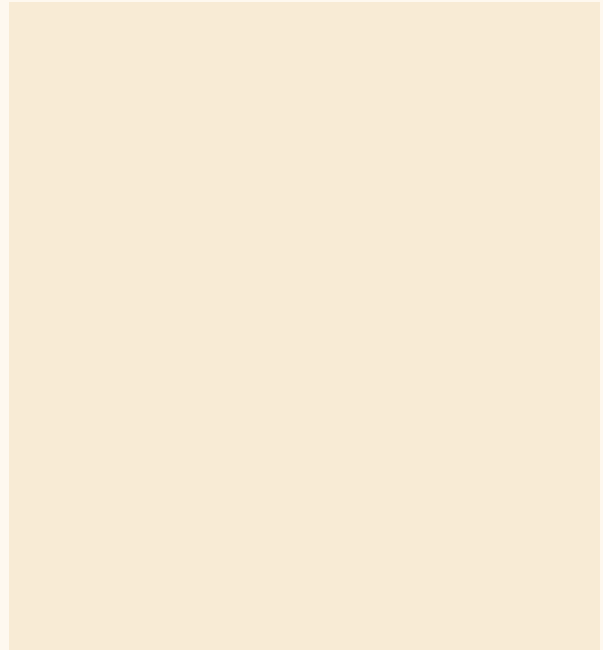
Revisión de metas

tvarmo.com

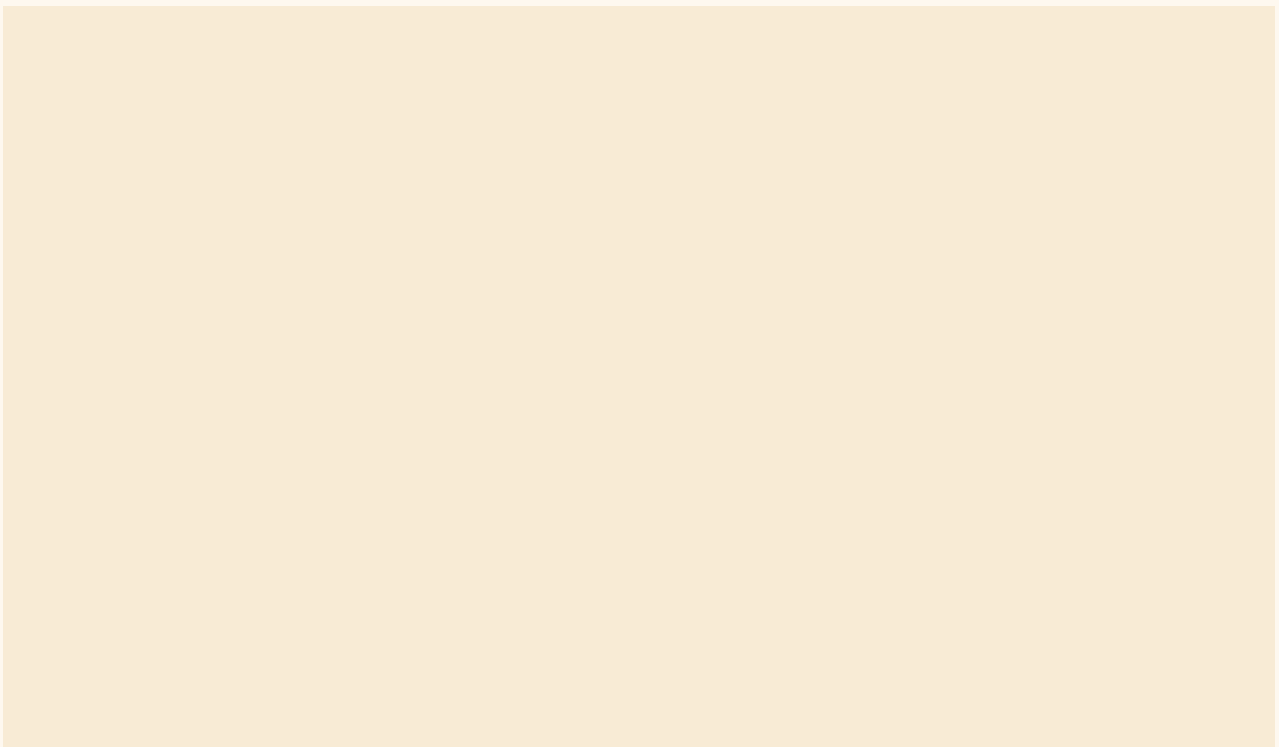
Me siento agradecida por:



Mis mejores hábitos a hoy:



¿Qué me hace falta para cumplir mis metas del año?



Revisión de metas

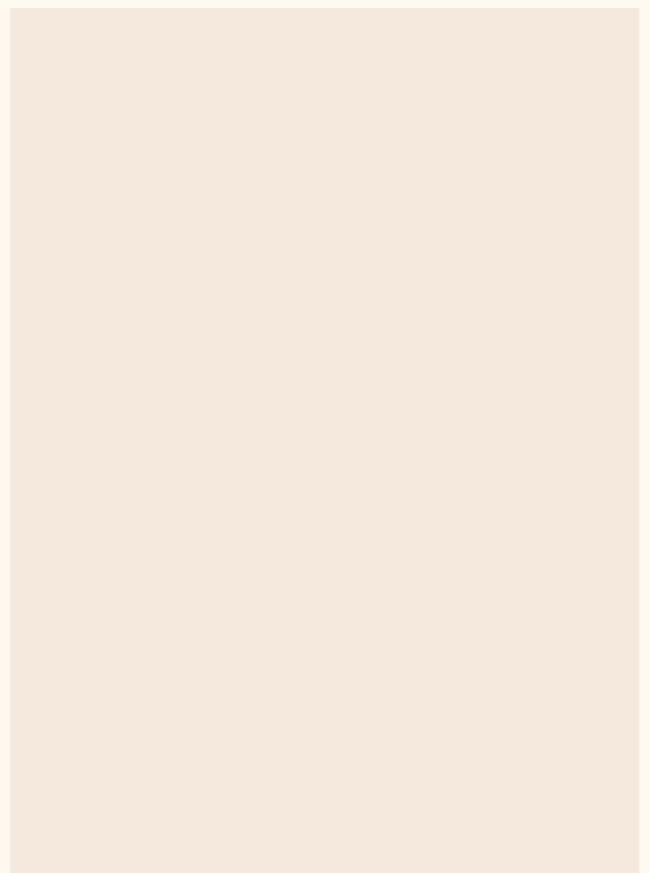
tvarmo.com

Acá quiero dejarles una idea sobre cómo planificar sus días para cumplir sus metas 2021.

OBJETIVOS DEL DÍA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

TAREAS QUE HACER



NOTAS

